

<b>NOMBRE DEL ÁREA:</b>	<b>Enlace del Sistema Universitario de Cuidados FFi</b>
RESPONSABLE DE ÁREA:	Psic. Michelle Díaz
OBJETIVO GENERAL DEL ÁREA:	Transversalizar y fortalecer la perspectiva de género y el sistema universitario de cuidados, visibilizando la importancia de la inclusión a maternidades, paternidades y niñeces dentro del ambiente escolar y laboral y la conciliación trabajo-familia, así como fomentar y reconocer la importancia de los cuidados.
SERVICIOS Y ACTIVIDADES:	<p>Servicios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●Sala de Lactancia</li> <li>●Espacio Lúdico FFi</li> <li>●Centro Recolector de Leche Humana</li> </ul> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●Realización de jornadas semestrales de sensibilización e inclusión sobre temas de maternidades, niñeces, y cuidados para personal docente, administrativo, comunidad estudiantil FFi-UAQ, así como público externo.</li> <li>●Realización de talleres en el Espacio Lúdico por “Viernes de Consejo Técnico”, para niñas y niños hijxs de personal docente, administrativo y comunidad estudiantil de la FFi.</li> </ul>
LINKS DE SERVICIOS INSTITUCIONALES	
LINKS DE SERVICIOS EXTERNOS	
PREGUNTAS FRECUENTES:	<p>¿Cómo puedo hacer uso de la Sala de Lactancia?  R: Para hacer uso de la Sala de Lactancia envía un correo a <a href="mailto:itzel.diaz@uaq.mx">itzel.diaz@uaq.mx</a>, y una vez que se establezca el contacto, te invitaremos a conocer el espacio, el reglamento, y te compartiremos las instrucciones para hacer uso de el.</p> <p>¿Cuántas veces puedo acudir a la Sala de Lactancia al día?  R: Puedes acudir las veces que consideres necesario. La ley federal del trabajo en el artículo 70 indica que “...en el periodo de lactancia hasta por el término máximo de seis meses, tendrán dos reposos extraordinarios por día, de media hora cada uno, para alimentar a sus hijos, en lugar adecuado e higiénico que designe la empresa, o bien, cuando esto no sea posible, previo acuerdo con el patrón se reducirá en una hora su jornada de trabajo durante el periodo señalado..”</p> <p>¿Cómo puedo inscribir a mi hijo/hija en los talleres de Viernes de Consejo Técnico en el Espacio Lúdico?  R: Cada Viernes de Consejo Técnico tenemos diferentes actividades, por lo que te invitamos a estar al pendiente de las redes sociales del espacio para conocer la información de cada taller, así como su link de inscripción.</p> <p>¿Puedo llevar a mi hijo o hija a los talleres del Espacio Lúdico si soy parte de la comunidad UAQ pero no estoy adscritx a la Facultad de Filosofía?</p>

	<p>R: Por ahora las actividades que se realizan en el Espacio Lúdico son solo para personal docente, administrativo y comunidad estudiantil que forma parte de la Facultad de Filosofía, ya que contamos con un espacio limitado, y nuestro objetivo es que las niñas que hagan uso de este, cuenten con un espacio digno y la mejor atención.</p> <p>Cuento con excedente de leche materna y deseo donar, ¿Cuál es el proceso que debo seguir?</p> <p>R: Si deseas ser donante de Leche Humana, y cumples con los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Personas sanas y en periodo de lactancia.</li> <li>•Exámenes de laboratorio no reactivos. (aplicados por SESEQ)</li> <li>•No haber realizado transfusiones sanguíneas los últimos 5 años.</li> <li>• No haberse realizados tatuajes o perforaciones los últimos 12 meses.</li> <li>• No consumir alcohol, cigarro o drogas.</li> </ul> <p>Comunícate al Hospital de Especialidades del Niño y la Mujer al 442 291 92 00 Ext 2087. Ahí también recibirás capacitación de extracción, embalaje y almacenamiento de la leche materna para realizar tu donación.</p>
CONTACTO DE ÁREA:	<p>Ubicación: Campus Centro Histórico UAQ, Cubículo D3, a un costado del edificio de la ex prepa centro.</p> <p>Correo electrónico institucional: <a href="mailto:itzel.diaz@uaq.mx">itzel.diaz@uaq.mx</a></p> <p>Facebook: Enlace del Sistema Universitario de Cuidados FFi</p> <p>Instagram: @enlacesucuidadosffi</p>
DOCUMENTOS/FORMATOS DESCARGABLES:	

IMÁGENES DE ACTIVIDADES:





¿Cómo identificar la violencia?

Etapa 1

Etapa 2

Etapa 3

INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS

*Lactancia, amor  
convertido en  
alimento.*

